

## **„Willkommen, mein Leben“**

### **Vortragsangebot**

#### **Zielgruppe:**

Menschen, die mehr Harmonie in ihr Leben bringen,  
erfolgreicher zusammenarbeiten  
und als Folge davon gesund leben wollen.

#### **Inhalt:**

Menschen glauben meist nicht daran, dass ausschließlich sie selbst ihr Leben verbessern können. Dies ist möglich, werden eigene Sehnsüchte nach Liebe und Geborgenheit erfüllt. Wären da nicht Ängste, von denen wir oft nicht wissen, dass sie überhaupt existieren.

Wir können bewusst gegensteuern und geistig vorsorgen. Geistige (Alters-) Vorsorge ist Bildung, die sich jeder Mensch aneignen kann. Wissen, das nachvollziehbar und überprüfbar ist. Persönliche Unsicherheiten werden ausgeräumt, die eigene psychische Widerstandskraft gesteigert.

Wie das funktioniert? Hier gibt`s die Antwort - in unterhaltsamer und leicht verständlicher Art und Weise.