



# Seminar „Die Kraft der Gedanken“

mit Franz Gruber

Der Mensch hat ein sehr wirksames Werkzeug zur Verfügung - die eigenen Gedanken. Mithilfe dieser kann er täglich entscheiden, ob das Leben leicht oder schwer sein soll. Ob er krank oder gesund sein möchte.

Das scheint ganz einfach, scheitert aber meist daran, dass wir Gedanken so nebenbei kommen und gehen lassen, wie sie das wollen. Sie bringen Probleme und Sorgen mit, die mit der Zeit müde, traurig und krank machen. Die Basis für unsere Gedanken finden wir in unserem Unterbewusstsein, wo verdrängte Erlebnisse und Erfahrungen abgelegt sind.

**Ziel des Seminars:** Du lernst, mit Gedanken umzugehen und es wird dir bewusst - kein einziger Gedanke bleibt ohne Wirkung. Im Laufe des Seminars merkst du, wie du Situationen und Lebensabschnitte im Vorhinein nach deinen Wünschen gestalten kannst. Voraussetzungen - keine

**Tagesseminar:** 10-17 Uhr, 1 Stunde Mittag

**Preis:** € 85,- inkl. MwSt, einschließlich Skriptum

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular - per Mail oder Post